

Suiza. naturalmente.

HAZ CLICK AQUÍ

El Viajero

EL PAÍS.COM VIAJAR EL PAÍS AGUILAR

Guías Tipos de Viaje Yo viajero Recomendaciones Hoteles Restaurantes Viajero TV Ofertas

España / Comunidad de Madrid /

Registro | Conectar | Síguenos: [Facebook] [Twitter] [LinkedIn]

buscar

ESCAPADAS A MADRID A BORDO DEL AVE

OFRECIDO POR: renfe

# Madrid se viste de verde

Cinco planes sin convencionalismos navideños en la capital y con una pizca de verde natural

SANDRA BORRAZ - 17/12/2010

Recomendar 5 Comentar 0 Compartir Imprimir Enviar

Comer más de la cuenta, abrirse paso por peatonales y atestadas calles y perder los nervios con las compras de última hora; o tirar de vegetariano, airearse en parques transitados y relajarse embadurnado de algas. Cinco propuestas con un toque verde y mucha calma, para tomarse las navidades en Madrid de otra forma y alejados de lo tradicional.

El Soho de Madrid se muda (otra vez)

Ni un kilo de más

Ofertas destacadas	
<b>VUELOS</b>	
Vuelos Gran Canaria - Madrid	51 €
Vuelos Tenerife - Madrid	52 €
<b>HOTELS</b>	
Hoteles en Madrid	36 €
Hoteles en Las Rozas	33 €

Reencuentros y emociones se traduce en cenas copiosas y dulce, mucho dulce. De ahí la sempiterna (pero poco duradera) promesa de comenzar dieta con el nuevo año. El restaurante vegetariano **Isla del Tesoro** ([www.isladeltesoronet.net](http://www.isladeltesoronet.net)) puede ser una buena opción para no esquilmar el cuerpo a base de calorías. Cada día cuenta con un menú diferente asociado a la cocina típica de un país, a precio asequible. Y conviene reservar, claro.

Uno de los estanques del parque de El Capricho, en la Alameda de Osuna, de Madrid- ULY MARTIN

De Oriente a Occidente

No hay por qué cancelar los brindis de la sobremesa, sino cambiar el formato. Burbujas a un lado, se puede optar por una taza de té verde en **Riad Café** (Travesía de Trujillos, 2) o un cóctel en el bar **Del Diego** (Reina, 12), local céntrico y elegante con estilo neoyorkino. La carta cuenta con más de 50 combinados como el Apple Martini o el Mint Julep (bourbon, hierbabuena y zumo de limón), entre otros.

No solo para niños

El carácter urbano de la capital engaña. Hay respiros verdes, y no pocos. Parques y jardines que combinan vegetación y monumentos sin alejarse en exceso del centro. Esculturas, fuentes y estanques se esconden entre paseos y rústicas escaleras de piedra en la **Quinta de la Fuente del Berro** (Enrique D'Almonte). Los ciclistas disponen de carril propio en el **Parque de Enrique Tierno Galván** (Avenida del Planetario s/n), en el que estas navidades los más pequeños disfrutarán doblemente: si una visita al Planetario no llega a saciar su entusiasmo, el Imax proyecta durante estas fechas *Dinosaurios Alive 3D*.

Algo más alejado, el **Parque del Capricho** (Paseo de la Alameda de Osuna) responde ampliamente a su nombre con su concepto paisajista. El Paseo de los Duelistas, la Plaza del Capricho, la de los Emperadores, el Palacio, el estanque, el embarcadero... cada rincón requiere de ser contemplado. El punto clásico (y no menos prescindible) lo aporta el **Real Jardín Botánico** ([www.rjb.csic.es/jardinbotanico](http://www.rjb.csic.es/jardinbotanico)) y sus más de 5000 especies. Para respirar aire más puro, una escapada a la Sierra de Madrid pasa por **La Tienda Verde** (Maudes, 23 - <http://tiendaverde.es>), punto de referencia para informarse de posibles rutas e itinerarios.

Algas por la espalda

En 30 minutos de tratamiento mejora la circulación de la sangre, la piel se reafirma y se alivian los dolores musculares. Las propiedades de las algas se transforman en realidad en **Spa & Wellness Whatermal** ([www.wathermal.es](http://www.wathermal.es)), gracias a su tratamiento de envoltura integral. De cuerpo entero en zonas localizadas, el precio oscila entre 65 y 40 euros, respectivamente.

Ciencia ficción en la cuarta planta

Entre la abrumadora oferta hotelera el **Hotel Silken Puerta América** ([www.hoteles-silken.com](http://www.hoteles-silken.com)) se desmarca con un diseño exclusivo (y con firma) para cada una de sus 14 plantas. Plasma Studio, integrado por Eva Castro y Holger Kehne, apostó un juego de luz de distintos colores para su particular toque de ciencia ficción en la cuarta planta. En la novena, Richard Gluckman juega con las texturas, buscando color y sensaciones. Originalidad, lujo, innovación y libertad creativa.

Las noticias más...

vistos	valorados	enviados
1.	De ham(burguesas) por Madrid	
2.	Lanzarote, invierno en bañador	
3.	El Soho de Madrid se muda (otra vez)	
4.	Heidi se va de compras	
5.	Los jardines colgantes de Kensington	
6.	El discreto encanto de las librerías	
7.	Escapadas para cocinillas	
8.	Última llamada para el puente	
9.	Luces, lumbre y acción	
10.	Té hasta la madrugada	