



OCIO EN MARCHA

Setas y flores de primavera

JAVIER RICO, **Madrid**

Las setas no son exclusivas del otoño y entre las rocas del macizo de La Pedriza crece una flora singular. Son apenas dos apuntes de las propuestas de ocio activo para este puente

» **Un clásico de El Bosque.** La excursión-curso para identificar y recolectar setas con un experto de la talla de Daniel Arranz, de la Sociedad Micológica de Madrid, se ha convertido en un clásico de las actividades que organiza El Bosque Madrid Sierra. Sus indicaciones y consejos ten-

drán como entorno los pinares de Valsaín (Segovia).

Lunes 2 de mayo. Salida a las 9.30 desde El Bosque Madrid Sierra, en Mataelpino. Precio: alojados, gratuito. No alojados: 10 euros. Paquete excursión más comida: 23 euros. Inscripciones: www.el-bosque.org / 91 857 31 49

» **Excursionistas investigadores.** Desde Reforesta proponen una forma especial de colaborar con ellos en la identificación y catalogación de la flora madrileña. Con recorridos por parajes emblemáticos de la Comunidad, se censarán especies. La primera ruta es por La Pedriza.

Domingo 1 de mayo. Consultar horarios y lugar de encuentro. Precio: 25 euros. Inscripciones: www.reforesta.es / 91 804 65 09

» **El Botánico para entrenarse.** Árbol del amor, lilo, rosal trepador, peonía, lirio... Estas son las plantas del mes en el Real Jardín Botánico de Madrid, un buen lugar en el que entrenarse con vistas a las excursiones de Reforesta.

Horario de apertura, de 10.00 a 20.00. Plaza de Murillo, 2. Madrid. Precio: 2,50 euros. Gratis menores de 10 años y mayores de 65. Más información: 91 420 04 38 / www.rjb.csic.es